

C'est quoi les besoins et les facilitateurs des personnes en situation de handicap pour se nourrir ?

Les étapes pour se nourrir

Planifier ses repas

1

Aller chercher et choisir ses aliments

3

Manger

5

2

Se déplacer

4

Cuisiner

6

Gérer ses déchets

Besoins



Augmenter les revenus

1 2 3 4 5 6



Accessibilité des commerces alimentaires et des ressources de sécurité alimentaire

1 3 4 5



Bonifier le soutien à domicile

1 2 3 4 5 6



Améliorer le transport adapté

2



Déneiger mieux et plus vite

2



Accessibilité du tri et de la collecte des déchets

6

Facilitants



Réseau de proches



Solutions personnelles



Services sociaux



Aides techniques et technologies

! Attention !

Les facilitateurs se transforment parfois en contraintes.