

C'est quoi les **besoins** des personnes en situation de handicap pour se nourrir ?

Constats généraux

- Les personnes en situation de handicap (PSH) ont plusieurs besoins pour que ce soit plus facile pour elles de se nourrir et de réaliser leur routine alimentaire. Cette routine comporte 6 étapes : 1) **planifier ses achats et ses repas** ; 2) **se déplacer** ; 3) **aller chercher et choisir ses aliments** ; 4) **cuisiner** ; 5) **manger** ; 6) **gérer ses déchets**.
- Les PSH seraient plus indépendantes et autonomes pour se nourrir si on répondait à ces besoins. Cela permettrait aussi de renverser les défis qu'elles vivent dans leur routine alimentaire et de s'attaquer aux causes de leur faim.

Besoins principaux

1 **Augmenter le revenu des PSH**

- Avoir plus d'argent permettrait aux PSH de :
 - toujours pouvoir s'acheter assez de nourriture, de bonne qualité et selon leurs préférences ;
 - répondre à leurs autres besoins de base comme se loger et se vêtir ;

- payer d'autres dépenses nécessaires pour se nourrir, comme des billets d'autobus pour aller à l'épicerie ou à la banque alimentaire.

● Augmenter l'argent qu'ont les PSH pour se nourrir peut, entre autres, se faire en :

- augmentant le montant et les avantages des programmes sociaux ;
- offrant un meilleur remboursement public des médicaments et des aides techniques.

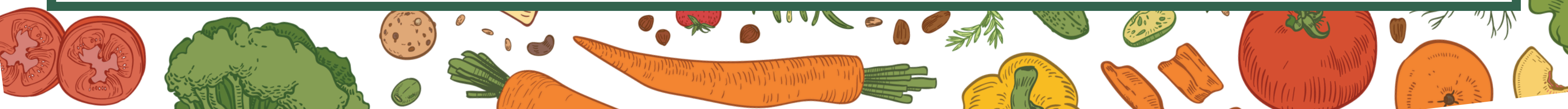
2 **Améliorer les services sociaux et les services publics**

● Plusieurs services sociaux et services publics doivent être améliorés et bonifiés pour favoriser la sécurité alimentaire des PSH.

Soutien à domicile

● L'amélioration du soutien à domicile passe par :

- un plus grand nombre d'heures de service données chaque semaine ;
- une bonne évaluation des besoins de chaque PSH ;
- des services offerts en continu ;



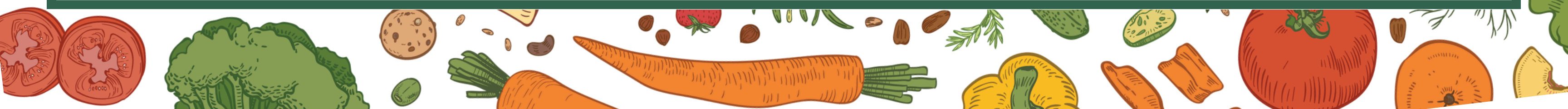
- une reconnaissance du besoin d'accompagnement des PSH pour réaliser leur routine alimentaire ;
- un meilleur accès au soutien à domicile, en offrant des critères plus larges et en diminuant les démarches pour qu'une personne puisse y avoir accès.

Transport adapté

- Lorsqu'il est question d'aller chercher de la nourriture, l'amélioration du transport adapté passe par :
 - le retrait ou le changement de la limite de sacs permise par trajet ;
 - le retrait de la règle selon laquelle une personne doit transporter elle-même ses effets personnels et que ceux-ci entrent dans un sac ;
 - une durée des trajets plus courte, afin d'assurer la qualité et la fraîcheur des aliments ;
 - une plus grande flexibilité pour réserver et modifier un trajet.

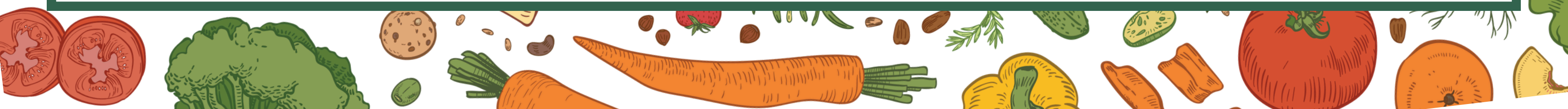
Déneigement

- L'amélioration des services de déneigement passe par :
 - un déneigement plus rapide et mieux fait.



Tri et collecte des ordures ménagères

- La mise en accessibilité du tri et de la collecte des ordures ménagères passe entre autres par :
 - une offre de bacs accessibles pour la gestion des déchets, par exemple, par rapport à la hauteur des bacs et aux mécanismes d'ouverture.
- 3 **Rendre accessibles les lieux où se procurer de la nourriture**
- Rendre accessibles les lieux où se trouve de la nourriture, comme les épiceries et les banques alimentaires, est essentiel pour que les PSH puissent se nourrir.
- Cette mise en accessibilité doit tenir compte des différents types de limitations ou de conditions qui existent et des besoins de chaque individu. Il faut s'assurer de ne laisser personne derrière.
- Pour rendre accessibles ces lieux, il faut prendre en compte tous les types d'obstacles que rencontrent les PSH pour se nourrir. Ces types d'obstacles sont organisationnels, physiques, géographiques, économiques et comportementaux. L'accessibilité de ces lieux passe entre autres par :
 - un endroit pour attendre le transport adapté ;
 - des sites Internet accessibles pour acheter de la nourriture ;



- un service d'accompagnement pour former son panier alimentaire ou repérer ses aliments à l'épicerie ;
- de la nourriture à prix abordable ;
- des lieux sans attitudes et préjugés capacitistes.